



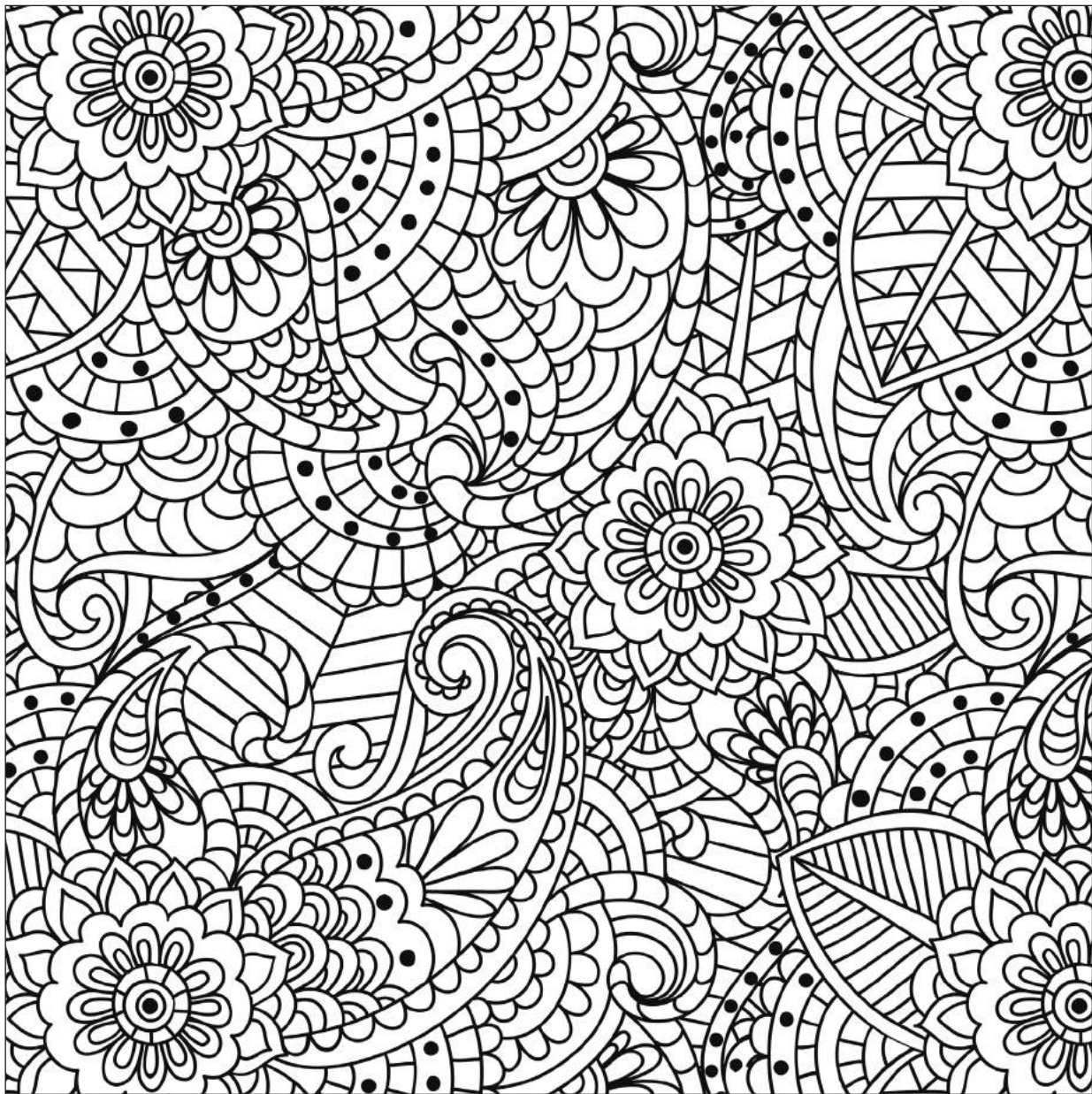
A ARTE DO MINDFULNESS

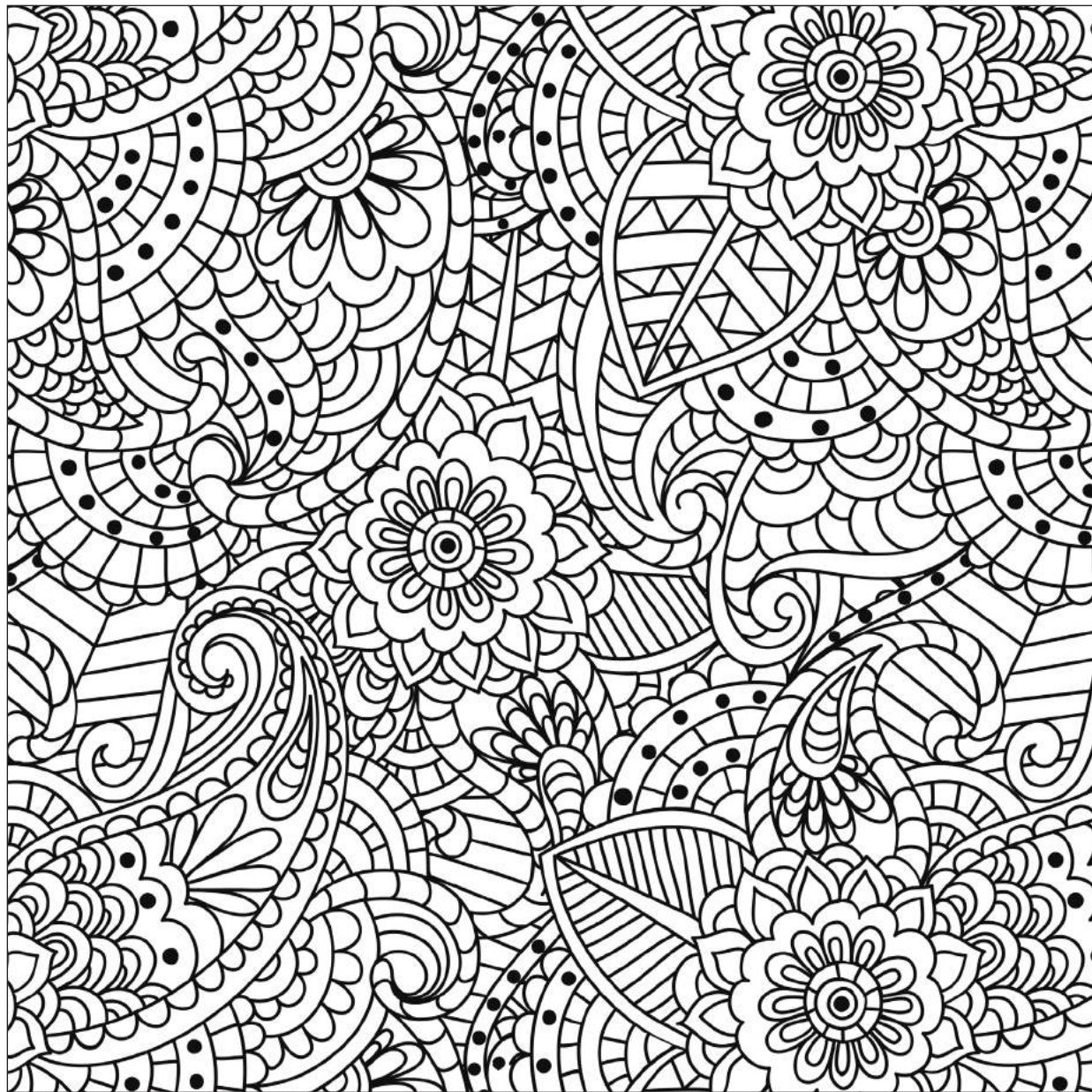
SERENIDADE





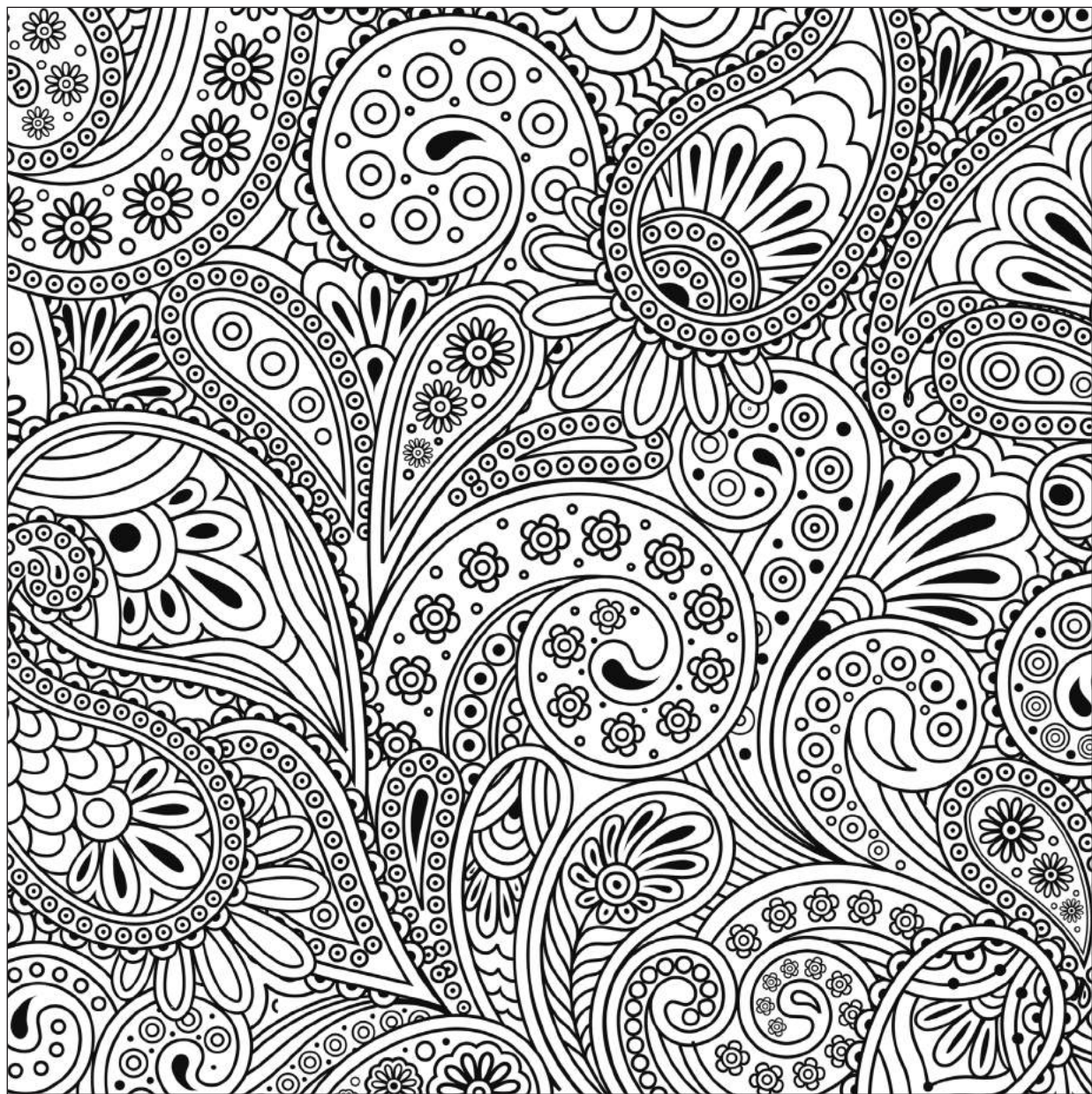














A ARTE DO MINDFULNESS SERENIDADE

Faça uma pausa, Dê cor às belas imagens
deste livro e deixe-se invadir pelo efeito
terapêutico da arte de colorir.



Veja o vídeo de
apresentação
deste livro.

www.nascente.pt

nascente

o curso da sua vida

2020 editora

ISBN 978-989-8086-95-2



9 789898 086952

Arte-terapia

