



A ARTE DO MINDFULNESS

---

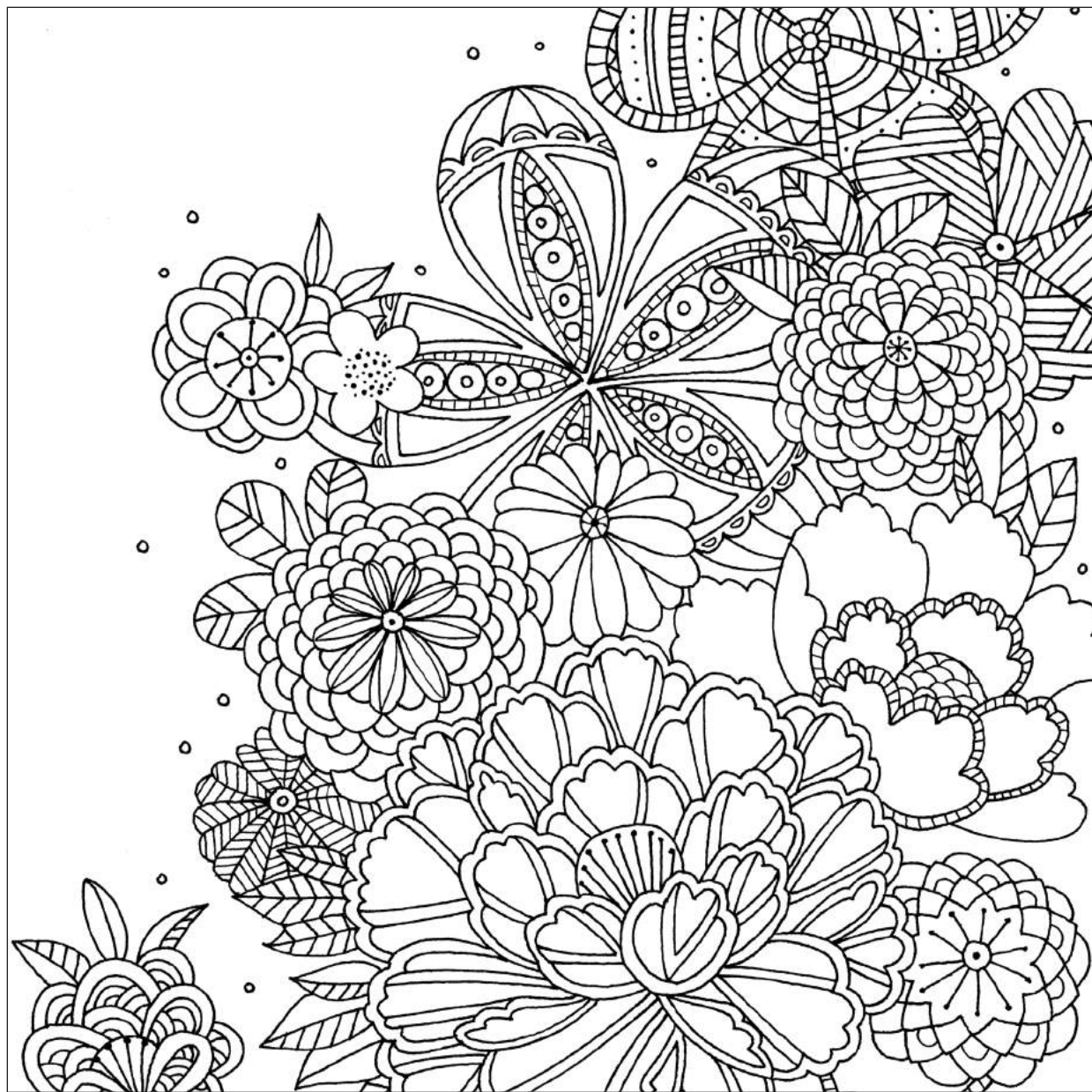
**FLORES**



Este livro  
pertence a

.....

.....





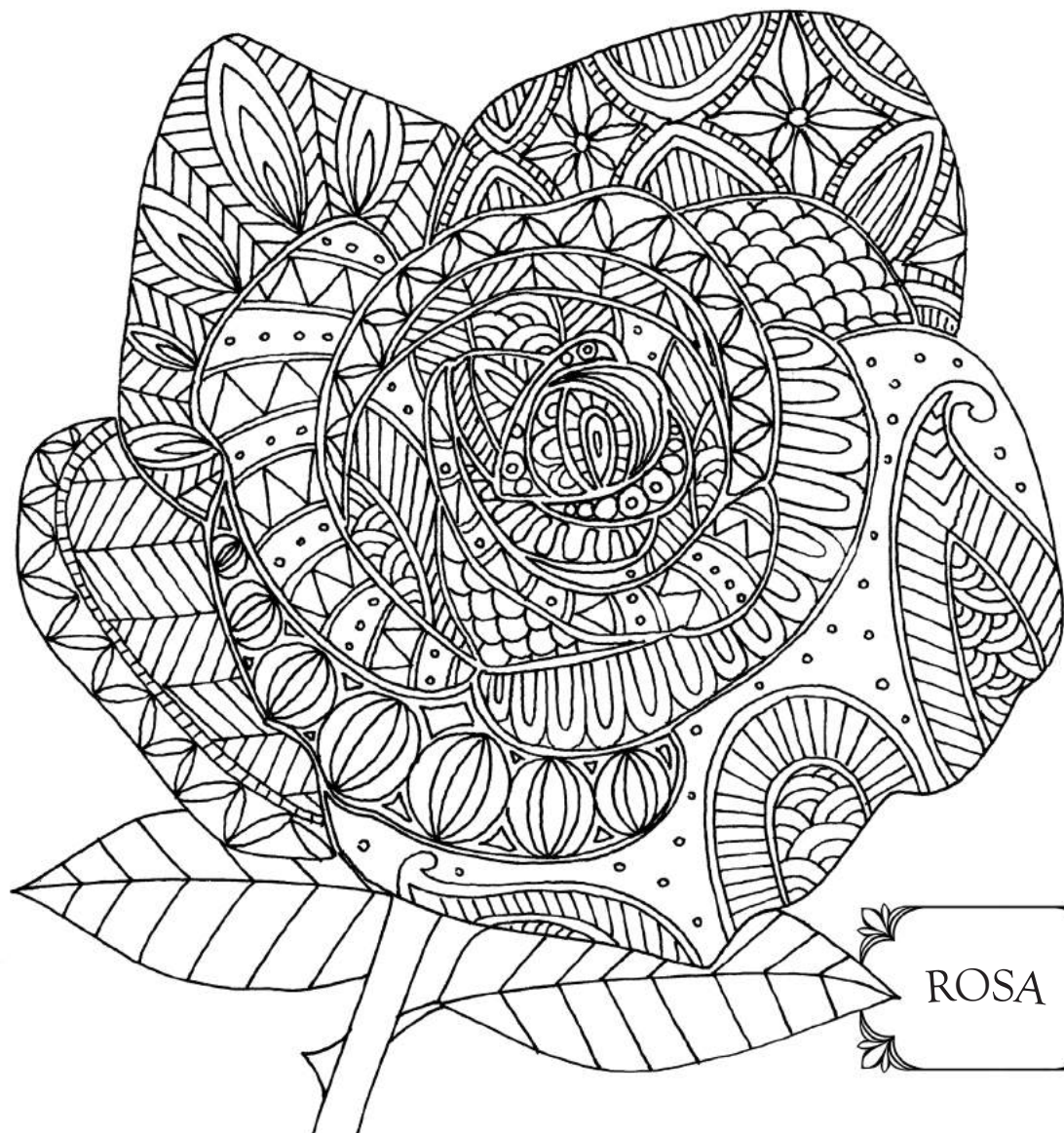


CRISÂNTEMO



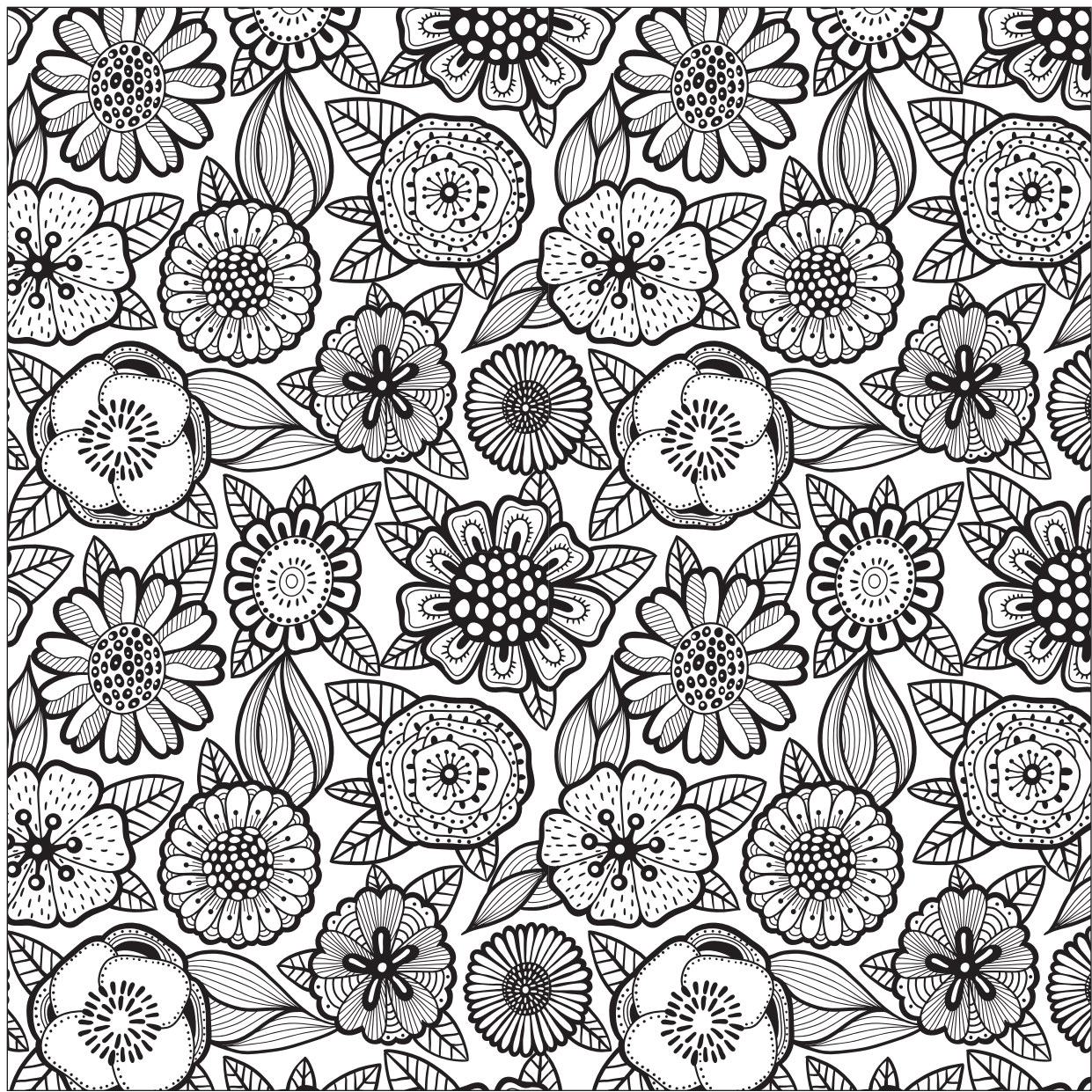




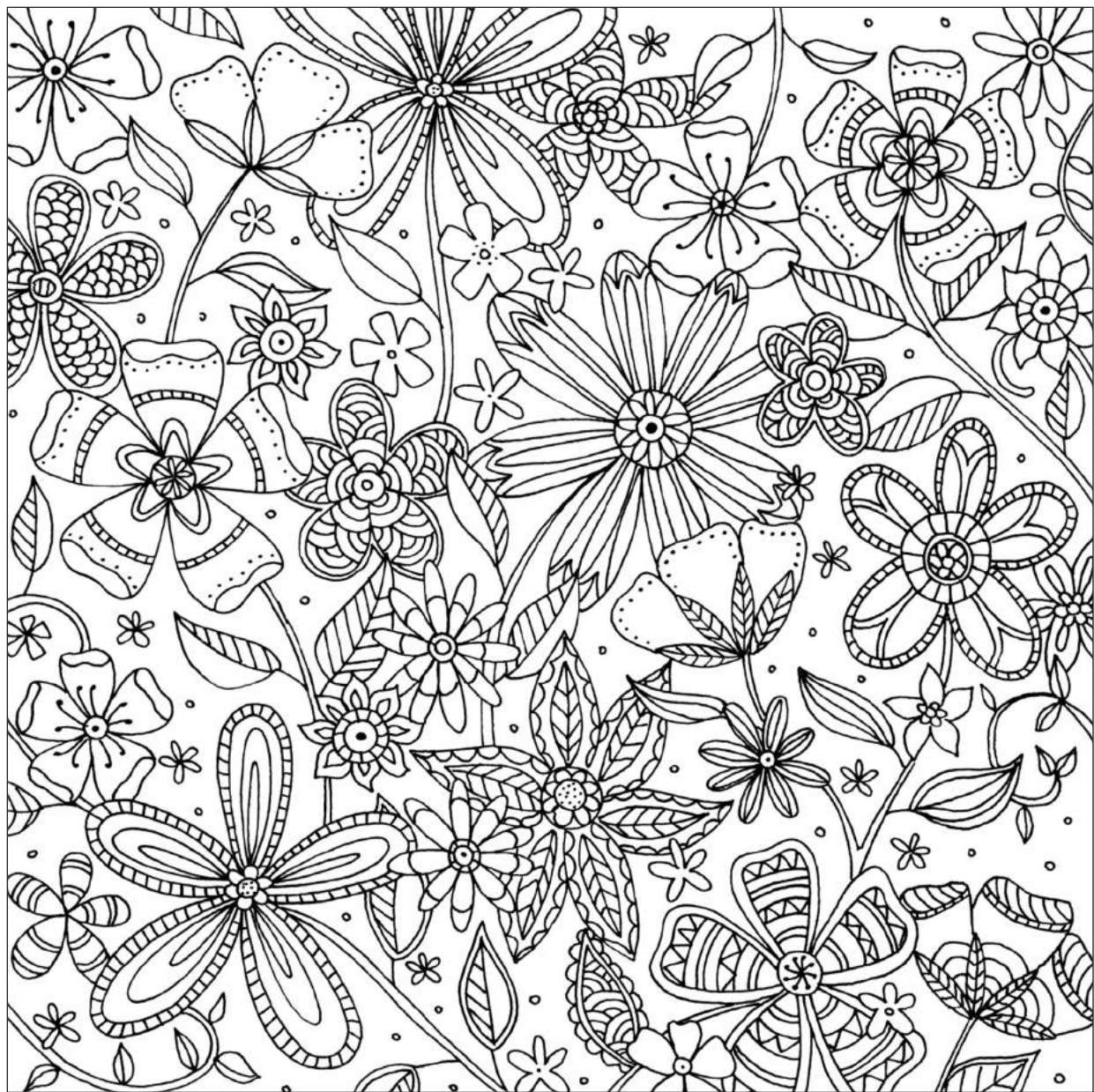


ROSA











# A ARTE DO MINDFULNESS FLORES

Faça uma pausa. Dê cor às belíssimas ilustrações  
de flores e deixe-se invadir pelo efeito  
terapêutico da arte de colorir.



Veja o vídeo de  
apresentação  
deste livro.

[www.nascente.pt](http://www.nascente.pt)

nascente

o curso da sua vida

20120 (cartão)

ISBN 978-989-8086-96-9



9 789898 086969

Arte-terapia