

criar • desenhar • colorir • escrever • relaxar

The entire page is framed by a decorative border of hand-drawn flowers and butterflies. The flowers include pink, yellow, and light purple blossoms with green leaves. The butterflies are in various colors: a large blue one with white and red patterns, a smaller blue one, and a white one with blue patterns. The background is a light beige color.

# TERAPIA DAS cores

CADERNO DE NOTAS  
INSPIRACIONAL





# VERMELHO

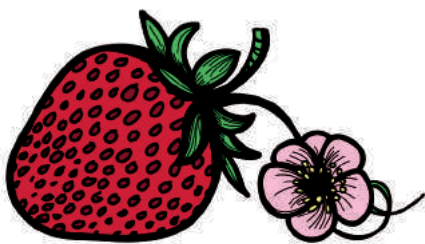
O vermelho é uma cor apaixonante.

Pode traduzir amor e desejo,  
mas tem também um lado inflamado.

Calor, perigo, agressividade:  
o vermelho é intenso, energético  
e atrevido.











«A cor, acima de tudo, e talvez mais ainda  
do que o desenho, é uma forma de libertação.»

*Henri Matisse*

*The Role and Modalities of Colour (1945)*





[illegible]



A decorative border of stylized, elongated leaves with fine line patterns, framing the central text. The leaves are mostly black and white, with a small cluster of orange and yellow leaves at the bottom left.

# LARANJA

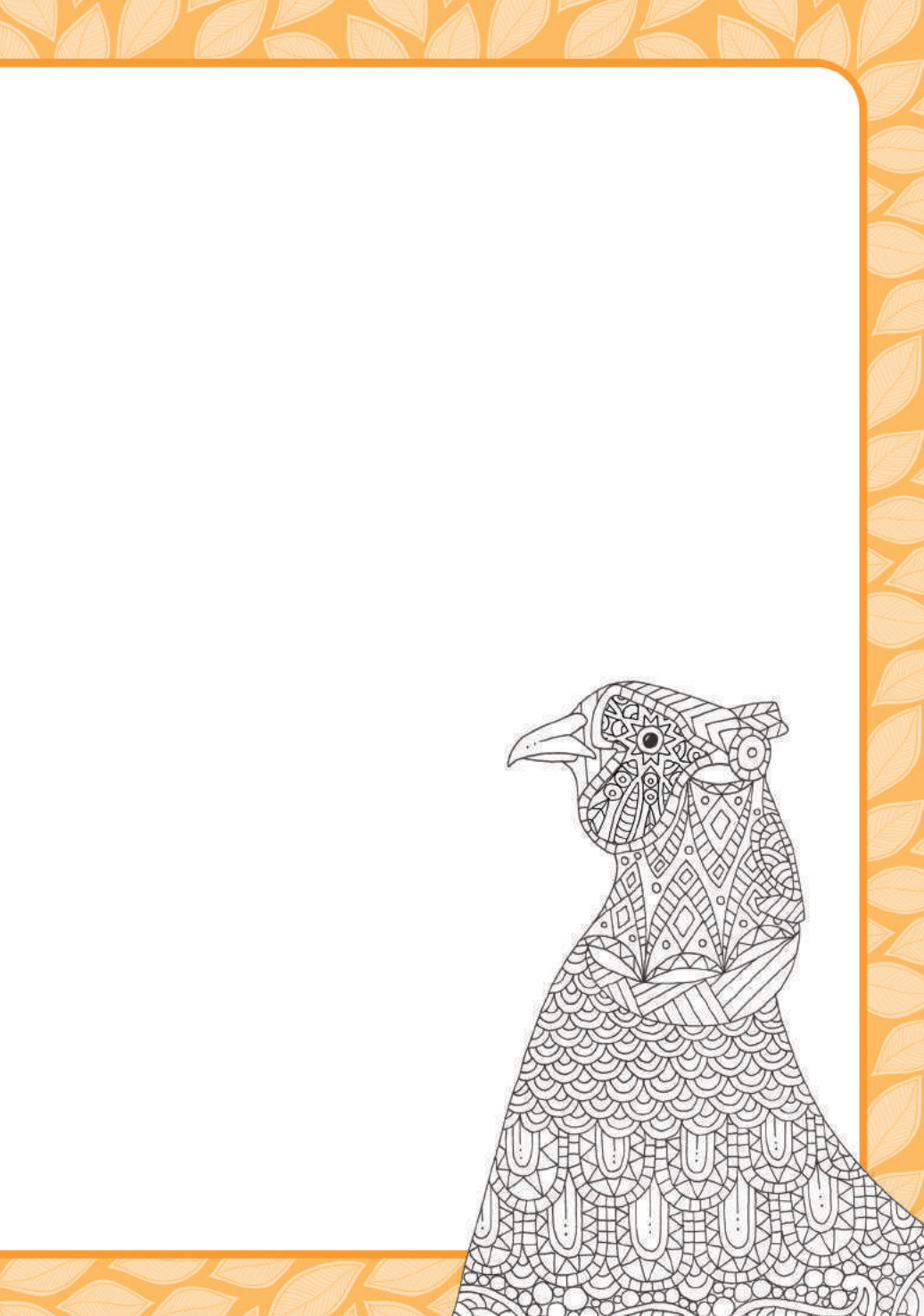
O laranja irradia calor  
e felicidade. Pode evocar  
o conforto de uma lareira crepitante  
ou a vibrante inspiração de um  
pôr do sol. O laranja é sensual,  
provocante e divertido.











**Criar uma obra de arte pode ser  
uma experiência relaxante.**

Neste caderno de notas inspiracional vai encontrar belas ilustrações para colorir, páginas inteiras para desenhar e citações de escritores e artistas célebres que o farão refletir.

Deixe-se inspirar pelas imagens, pelas cores e pelas palavras. Desperte a sua criatividade.

**nascente**

o curso da sua vida

20|20 editora

ISBN 978-989-8843-22-7



9 789898 843227

Arte-terapia