



A ARTE DO MINDFULNESS

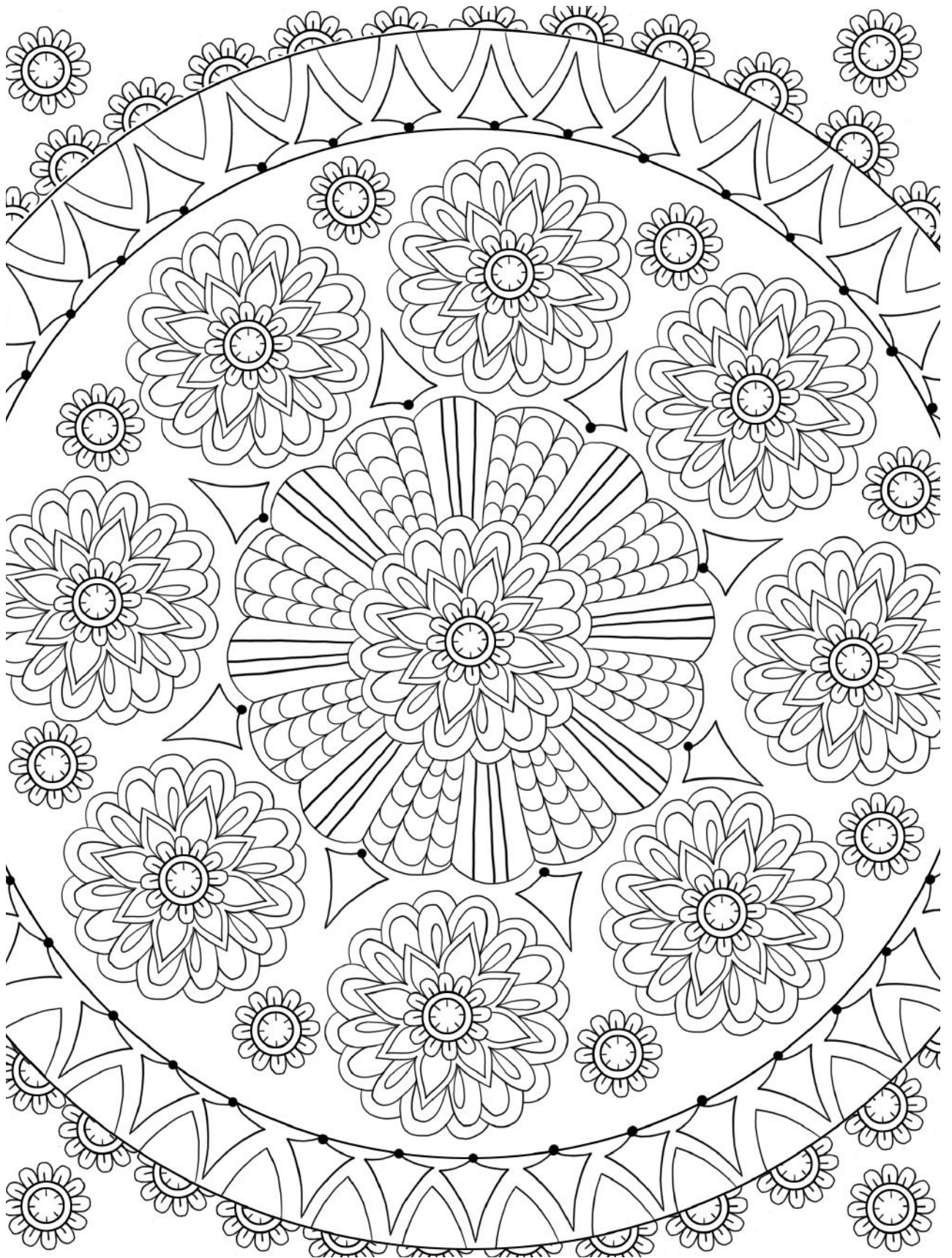


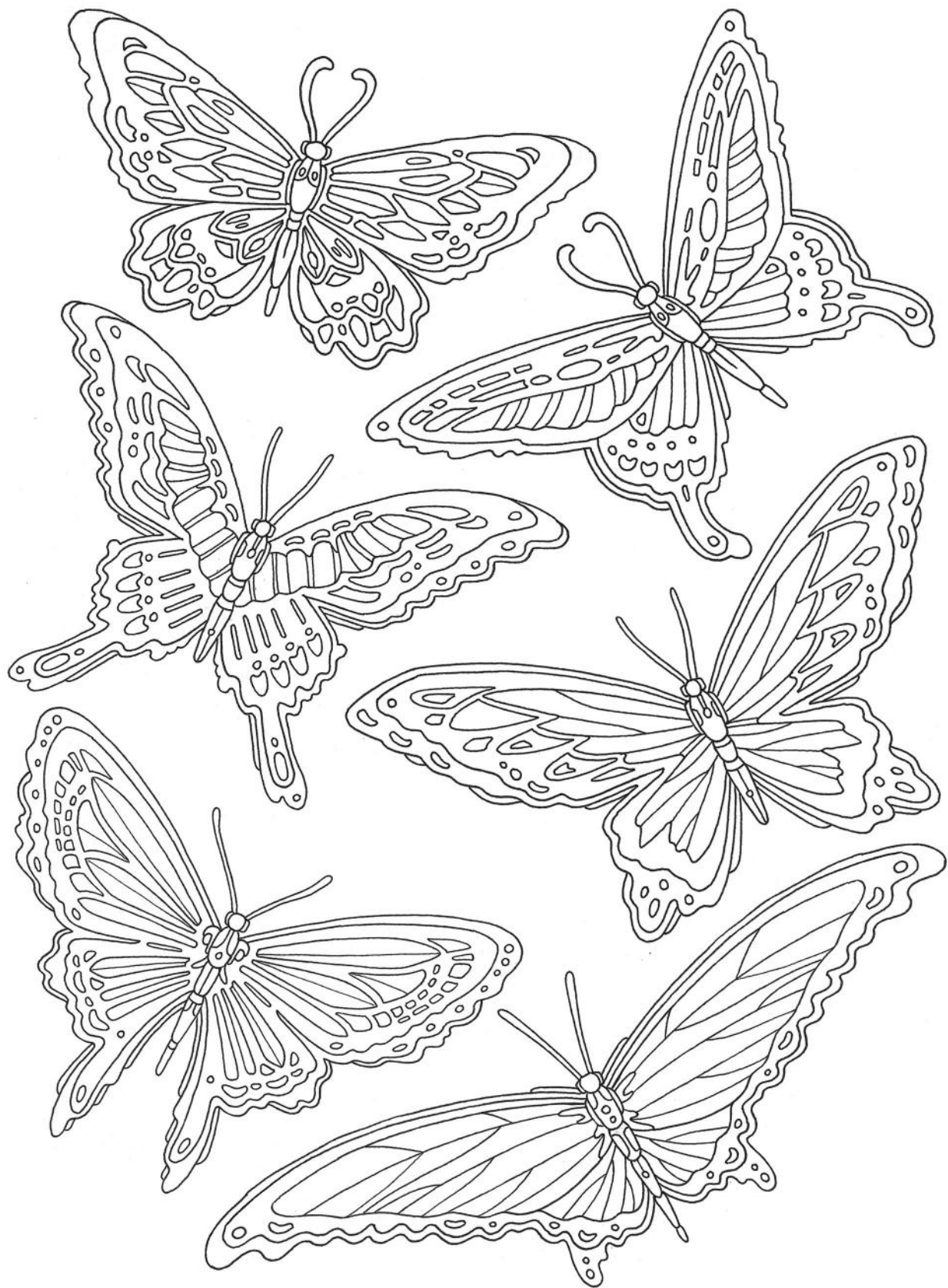
DESCUBRA A FELICIDADE  
COM A ARTE-TERAPIA

















Esqueça as preocupações da sua vida, junte cores  
garridas e vibrantes a estes padrões fantásticos  
e Descubra a Felicidade com a Arte-Terapia.  
Reconheça quão valioso é tirar algum tempo para si,  
relaxar e colorir estas figuras fazendo algo único.  
Descontraia, limpe a sua mente e aproveite  
o momento, enquanto mostra todos  
os seus dotes criativos.



 **nascente**  
o curso da sua vida  
20|20 editora

ISBN 978-989-8855-57-2



9 789898 855572

Arte-terapia